

Sie erhalten heute den 7. Newsletter 2020 des Quartiersmanagements Falkenhagener Feld Ost/West und BENN zu den Themen: Was passiert aktuell im FF während der Coronakrise? Was läuft wie weiter? Welche Beratungen gibt es? Neue Ideen zur Nachbarschaftshilfe und Vorstellung von aktiven Falkenhagener\*innen.

## Aktuell im FF: Welche Angebote laufen?

### Tipps für Familien und Kinder



#### Tipps vom Bildungsforum - Kreidefarbe für Kinder mit Haushaltsmitteln herstellen

Kinder malen gerne. [Hier](#) gibt es ein Rezept für Kreidefarbe. Bildungsforum: Soziales Lernen in Bewegung am Übergang zwischen Kita und Grundschule, Elternnetzwerke und Elternarbeit. Kontakt: Sabine Clausen - Tel.: 373 62 53 - E-Mail: [info@paulgerhardtgemeinde.de](mailto:info@paulgerhardtgemeinde.de)

#### Kostenfreies Fitnessstraining im Falkenhagener Feld

Individuelles 30-minütiges Training mit lizenzierten Trainern: Fettverbrennung, Muskelaufbau, Funktionelles Training und Rückenstärkung. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene auf dem SC Schwarz-Weiß Sportplatz. Das Angebot ist für alle aus dem FF kostenfrei. Kontakt Maxim: 0163-6965939; Termine unter [www.etermin.net/sws](http://www.etermin.net/sws)

#### Sommerferien-Kalender für Kinder und Jugendliche

Von Kunst über Programmieren bis hin zu Social Media oder Feriencamps! Es gibt viele tolle Veranstaltungen in und um Spandau und Berlin für Kinder und Jugendliche. Lasst euch inspirieren und erlebt tolle Ferien! Das Medienkompetenzzentrum CIA – Computer in Action bietet z.B. 15 Aktionen während der Ferien an. [sommerferienkalender-berlin.de](http://sommerferienkalender-berlin.de)



#### Mit dem Super Ferienpass in die Sommerferien 2020/21

Freier Eintritt zum Baden und mehr – 380 Angebote, 100 Tage für nur 9 Euro! Deine Ferien, Deine Stadt, Dein Pass! Über 100 Ferientage mit tollen Ideen, Preisvorteilen und Verlosungen! Move your Pass – und jeder Ferientag wird (d)ein Highlight sein. [Weitere Infos hier.](#)

#### Malwettbewerb für Kinder im Falkenhagener Feld

Du bist zwischen 3 und 13 Jahre alt wohnst im Falkenhagener Feld und malst gerne? Dann schicke oder bringe uns ein Bild zum Thema: „Mein Sommer im Kiez“ und gewinne tolle Preise. Für den Wettbewerb ist jede Maltechnik erlaubt. Die Bildgröße sollte das Format A4 nicht überschreiten. Einsendeschluss 27. Juli 2020. [Weitere Infos:](#)

#### Die Corona-Warn-App der Bundesregierung ist seit dem 16.6. zum Download bereit

[www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-warn-app](http://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-warn-app)

### Nachbarschaft

#### Online-Umfrage des Quartiersmanagement - Vier Fragen zum Bürgerforum

Uns, als QM interessiert Ihre Meinung. Wir bitten Sie, diese kurze [Online-Umfrage](#) auszufüllen.

#### Falkenhagener Express, die Sommerausgabe 2020

Gedruckte Infos rund um das Falkenhagener Feld gibt bei vielen [Auslagestellen](#) oder direkt als [PDF zum Herunterladen](#). Wer hat Lust bei der Zeitungsarbeit mitzumachen?



## Beratung

**kieztreFF – einige Beratungsangebote können wieder stattfinden**

Liebe Nutzer\*innen des KieztreFFs, seit dem 15. Juni 2020 sind Beratungsangebote wieder möglich. Zugang und Nutzung des KieztreFF erfolgt unter Berücksichtigung der Hygieneregeln (begrenzte Personenanzahl, Händwaschen/Desinfizieren, Oberflächendesinfektion, ggf. Gesichtsmasken, Belüftung). Die Termine müssen mit den Anbietern zuvor telefonisch vereinbart werden.

**Kostenfreie bezirkliche Mieterberatung im kieztreFF**

Nach monatelanger coronabedingter Schließung findet ab sofort (dienstags 18 bis 20 Uhr) wieder eine persönliche Mieterberatung durch den Alternativer Mieter- und Verbraucherschutz e.V. (AMV) im „KieztreFF“ (Einkaufszentrum Posthausweg), Falkenseer Chaussee 199, 13589 Berlin, statt.

**Anliegen zu Sozial- und Erziehungsberatung bei casablanca**

Bitte melden Sie sich / meldet euch: 0176 40465413 — wir vereinbaren einen Einzeltermin oder beraten nach Wunsch auch telefonisch. Es gelten die bestehenden Hygieneregeln. Offene Familienwohnung im Kraepelinweg 13

## Gesichter aus dem Falkenhagener Feld



Hartmut Schneider ist 71 Jahre alt. Weil er viel Zeit hat und es ihm Spaß macht mit anderen Menschen zusammen zu arbeiten, begann er, sich als Mieterbeirat für seine Nachbarschaft zu engagieren. Frau Dettmann von der Gewobag empfahl ihm, sich als Kandidat für den Quartiersrat im Quartiersmanagement FF-Ost zu bewerben, was er auch gerne getan hat. Ihm liegt viel daran, dass man sich jetzt mehr um ältere Menschen kümmert. Wenn auch Sie auch etwas für das nachbarschaftliche Miteinander tun (wollen), melden Sie sich bei BENN oder dem QM. Wir können Ihnen bei der Umsetzung helfen. Es stehen Gelder für Corona-Hilfen zur Verfügung (siehe [Aktionsfondsaufruf](#)).

## Was ist QM, BENN?



Das **Quartiersmanagement** im Falkenhagener Feld [Ost/West](#) fördert Projekte und Aktivitäten, die zur Verbesserung der Lebensverhältnisse beitragen. Die Bürgerbeteiligung steht dabei im Mittelpunkt. **BENN** unterstützt alteingesessene und neue Nachbar\*innen dabei, gemeinsame Aktionen durchzuführen und den nachbarschaftlichen Zusammenhalt zu stärken. Geflüchtete Menschen werden unterstützt, ihre Lebensräume mitzugestalten.

Viele weitere interessante Inhalte finden Sie auf unseren Webseiten: [www.falkenhagener-feld-ost.de](http://www.falkenhagener-feld-ost.de) und [www.falkenhagener-feld-west.de](http://www.falkenhagener-feld-west.de). Kontaktieren Sie uns gerne unter [qm.falkenhagener.feld.west@gesopgmbh.berlin](mailto:qm.falkenhagener.feld.west@gesopgmbh.berlin) oder [qm.falkenhagener.feld.ost@gesopgmbh.berlin](mailto:qm.falkenhagener.feld.ost@gesopgmbh.berlin) und BENN unter Tel.: 0157 769 702 30 und [benn.falkenhagener-feld-west.de](http://benn.falkenhagener-feld-west.de), sowie über Twitter-QM-FFO und Twitter-QM-FFW und Facebook falls Sie Fragen haben. [Kontakt](#) - [Impressum](#) - [Datenschutzhinweise](#)  
Hilfen und Tipps während der Corona-Epidemie werden auf unseren Webseiten ständig ergänzt und aktualisiert.