

## Montag

### Seniorencafe

15 bis 18 Uhr 1x im Monat

Termine: siehe Schaukasten

### Familienberatung auf dem Bauspielplatz

15 bis 17 Uhr

Bei allen Fragen aus dem Alltag können Sie zu uns kommen. Wir helfen Ihnen bei Problemen mit:

Schulden, Ihrem Hartz IV Bescheid,  
Erziehungsfragen und vieles andere mehr

Es berät Sie  
Mahwash Chalabi  
Tel: 030 585832227 / Ha: 0177-7817820  
und

Michael Posselt  
[Tel:030 585832251](tel:030585832251) / Ha: 0177-7817876

Terminvereinbarung möglich.  
(in Kooperation mit trialog e.V.)

## Dienstag

### Elterntreffpunkt

15 bis 18 Uhr / Termine unregelmäßig / siehe  
Schaukasten

Familien treffen sich, um gemeinsam mit ihren Kindern zu spielen, zu basteln oder zu kochen. Sie haben noch andere Ideen? Dann schauen Sie doch einmal bei uns vorbei.

## Mittwoch

### Krabbelgruppe

9.30 bis 12 Uhr

Ein Treffpunkt für Mütter und Väter mit Kindern von 0-2 Jahren. Es wird gespielt, gesungen und gelacht. Eltern knüpfen Kontakte zu anderen Eltern und erhalten viele Anregungen für zu Hause.

## Donnerstag

### Nachbarschaftscafé

15 bis 18 Uhr

Das Cafe ist ein Angebot für Familien aus dem FF-West. Es wird von Ehrenamtlichen eigenständig geleitet. Eine gute Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten.

## Donnerstag

### Eltern-Kind-Gruppe mit Frühstück

9.30 bis 11.30 Uhr

Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 0-2 Jahren sind herzlich eingeladen. Wir planen:  
In der 1. Stunde ein gemeinsames Frühstück  
In der 2. Stunde gemeinsames Spielen für und mit den Kindern

Angeleitet durch:  
Frau R.Kam-Trinks  
Tel: 585832287  
(in Kooperation mit trialog e.V.)

## Samstag

### „ spielend bewegen“ für alle von 0 bis 100

Jeden 2. Samstag im Monat  
15 bis 17 Uhr

(in Kooperation mit Nachbarn im Kiez e.V.)

## Sonntag

### Tanztee 50 +

Jeden 1. Sonntag im Monat  
15 bis 18 Uhr

Für alle NachbarInnen über 50 Jahre  
(in Kooperation mit Nachbarn im Kiez e.V.)