



Angebote Seniorentreff „Freudstraße“

Stand vom 08.07.2019

<p>Bewegungsangebote</p> <p>Spaziergangsgruppe Montags ab 10 Uhr mit anschließender Einkehr im Seniorentreff oder Außerhalb</p> <p>Stuhl-Yoga Mittwochs 10.45 – 11.45 Uhr 14- tägig</p> <p>Nordic Walking* Dienstags 15 - 16 Uhr</p> <p><i>* in Kooperation mit dem Netzwerk Senioren</i></p>	<p>Tanzangebote</p> <p>Tanznachmittag Freitags 15 – 18 Uhr, ab 14.30 Uhr Einlass und Möglichkeit zur Kaffeetafel (mtl., 3. Freitag im Monat)</p> <p>„Let´s ... Lasst uns Tanzen!“ Tanz-Café in Begleitung eines Tanzlehrers Samstags 13.30 - 16.00 Uhr (mtl., 1. Samstag im Monat)</p>
Gemeinschaftsangebote	
<p>Kochgruppe Dienstags 10 - 13 Uhr (mtl., 3. Dienstag im Monat)</p> <p>Bingogruppe Mittwochs 9.00 – 10.30 Uhr</p> <p>Frühstücksgruppe Donnerstags 9.30 - 11.30 Uhr (mtl., 2. Donnerstag im Monat)</p>	<p>Singgruppe Montags 10.30 -12 Uhr Freitags 10 – 11 Uhr</p> <p>Ausflugsgruppe Tag / Uhrzeit nach Absprache <i>nähere Informationen zu den Ausflugszielen und Terminen erhalten Sie im Treff oder telefonisch</i></p> <p>Offenes Café Montags 14-17 Uhr mit Smartphonehilfe</p> <p>Donnerstags 14-17 Uhr Karten- und Brettspiele</p>
<p>Beratungsangebote</p> <p>Bürosprechstunde Dienstags 11 – 13 Uhr</p> <p>Sozialberatung bei Frau Dobberstein Donnerstags 14 -16 Uhr <i>um Voranmeldung wird gebeten</i></p>	<p>Bitte notieren:</p> <p>Sommerfest Mi, 24.07.2019 von 15-18 Uhr</p> <p>Schließzeit des Seniorentreffs 05.08. – 18.08.2019</p> <p>Weihnachtsfeier Do, 12.12.2019 von 15- 18 Uhr</p>

Themencafé im Seniorentreff*

1x im Monat,
Mittwochs, 14 -18 Uhr,
*um Voranmeldung
wird gebeten.*

**Siehe Aushang / Veranstaltungs-
hinweis, weitere Informationen
erhalten Sie im Treff oder telefonisch
unter 030 -373 4123.*