

Sie erhalten heute den 8. Newsletter 2020 des Quartiersmanagements Falkenhagener Feld Ost/West und BENN zu den Themen: Was passiert aktuell im FF während der Coronakrise? Was läuft wie weiter? Welche Beratungen gibt es? Neue Ideen zur Nachbarschaftshilfe und Vorstellung von aktiven Falkenhagener*innen.

Aktuell im FF: Welche Angebote laufen?

Tipps für Familien und Kinder



Tipps vom Bildungsforum - Puzzlen macht Kindern Spaß

Puzzle lassen sich einfach selber herstellen. [Hier](#) finden Sie unterschiedlich schwierige Puzzlevorlagen. Bildungsforum: Soziales Lernen in Bewegung am Übergang zwischen Kita und Grundschule, Elternnetzwerke und Elternarbeit.

Kontakt: Sabine Clausen - Tel.: 373 62 53 - E-Mail: info@paulgerhardtgemeinde.de

DAS CAFÉ – Wiedereröffnung

Endlich ist es soweit: Das [Café im Stadtteilzentrum](#) der Ev. Paul-Gerhardt-Kirchengemeinde hat seine Türen wieder geöffnet. Vorerst noch im eingeschränkten Modus und unter strikter Einhaltung der gesetzlichen Hygienevorschriften.



Urlaub vor der Haustüre – Der Spektegrünzug in Spandau

Ob wegen Corona oder aus anderen Gründen, nicht alle können oder wollen während des Urlaubs in die Ferne schweifen. Es lohnt also ein Blick vor die eigene Haustüre. Auf dem [Spektegrünzug](#) von der Altstadt bis nach Falkensee und zurück, zu Fuß oder mit dem Rad. Sie können selbstverständlich auch mitten drin starten, um auf dem Rundweg unterwegs zu sein.

„Kleine Leute“ Fotowettbewerb im Falkenhagener Feld

Das Quartiersmanagement im Falkenhagener Feld unterstützt einen Fotowettbewerb aus Mitteln des DW-Fonds. Die Aufgabe besteht darin, mit Miniatur-Figuren aus dem Modelleisenbahnzubehör Situationen darzustellen, die z. B. den Alltag und/oder das ganz normale oder verrückte Leben im FF (oder anderswo) auf nachdenkliche, lustige, überraschende oder satirische Weise darstellen. Mitmachen dürfen nur Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus dem Falkenhagener Feld. Ausführliche Infos unter www.salecker.info



Mandala – Kreativwerkstatt der Zukunft im Klubhaus Spandau

Es wieder soweit! Das Mandala-Projekt mit Tamara Altvater ist wieder da! Fröhliches Beisammensein in einer Explosion der Farben. Ein Projekt aus dem Aktionsfonds der sozialen Stadt: Di 21. Juli 14 - 16 Uhr; Mi 29. Juli 15 - 17 Uhr und Di 4. August 14 - 16 Uhr. Ort: Klubhaus Spandau, Westerwaldstraße 13. Wir werden neben unserer normalen Mandalas auch auf Textilien malen.

Fit durch den Sommer mit den Wasserfreunden Spandau 04

Die Gewobag bietet seit dem 1.7. drei für Gewobag-Mieter*innen kostenfreie Sportkurse im Freien für Erwachsene/Senior*innen an. Die Kurse finden im FF Ost (Wiese mit Sportgeräten im Spekteweg) immer montags und im FF West immer mittwochs statt (Wiese hinter dem Seniorenwohnhaus Freudstr. 11). 8:30 - 9:15 Wirbelsäulengymnastik; 9:30 - 10:15 Uhr Fit Gym und 10:30 - 11:30 Uhr Nordic Walking. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung unter 0152 539 700 71 oder per E-Mail an gewobagsport@spandau04.de.



Nachbarschaft



Sprachcafés im Falkenhagener Feld

Trotz vieler Auflagen und pandemiebedingter Einschränkungen geht das Leben weiter! Zugewanderte und Ehrenamtliche, die in Spandau an einem kostenlosen [Sprachcafé](#) teilnehmen möchten, haben die Möglichkeit montags, mittwochs und donnerstags insgesamt 8 Sprachcafés zu besuchen!

Coronagerechte Familien-Rallye

Da in diesem Jahr Ferienprogramme des Bezirks und vieler Träger abgesagt wurden, wollen wir versuchen eine Coronagerechte [Familien-Rallye](#) für das Falkenhagener Feld auf die Beine zu stellen. Stattfinden soll sie am letzten Ferienwochenende von Freitag 7.8- Sonntag 9.8.2020.

LAIB und SEELE der Paul-Gerhardt-Gemeinde ist wieder geöffnet

Seit Ende Juni findet wieder wöchentlich eine Ausgabe von Lebensmitteln statt. Abschließend, in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr können Sie bereits vorgepackte Lebensmitteltüten, unter Einhaltung der strengen Hygienevorschriften abholen. [weitere Infos](#)

Gesichter aus dem Falkenhagener Feld



[Elisabeth Stiller](#) engagiert sich nun seit 8 Jahren ehrenamtlich als Mieterbeirätin der Gewobag, sowie als Quartiersrätin und Aktionsfonds-Jury-Mitglied im Quartiersmanagement im Falkenhagener Feld Ost. Für CASA e.V. war sie als Demenzlotsin im Quartier unterwegs. Als Mieterbeirätin hat Frau Stiller gemeinsam mit anderen schon einiges erreicht. So konnte die ehemalige Waschküche am Spekteweg in eine Kiezstube umgewandelt werden, in der regelmäßig nachbarschaftliche Treffen stattfinden. Wenn auch Sie auch etwas für das nachbarschaftliche Miteinander tun (wollen), melden Sie sich bei BENN oder dem QM. Wir können Ihnen bei der Umsetzung helfen.

Was ist QM, BENN?



Das **Quartiersmanagement** im Falkenhagener Feld [Ost/West](#) fördert Projekte und Aktivitäten, die zur Verbesserung der Lebensverhältnisse beitragen. Die Bürgerbeteiligung steht dabei im Mittelpunkt. **BENN** unterstützt alteingesessene und neue Nachbar*innen dabei, gemeinsame Aktionen durchzuführen und den nachbarschaftlichen Zusammenhalt zu stärken. Geflüchtete Menschen werden unterstützt, ihre Lebensräume mitzugestalten.

Viele weitere interessante Inhalte finden Sie auf unseren Webseiten: www.falkenhagener-feld-ost.de und www.falkenhagener-feld-west.de. Kontaktieren Sie uns gerne unter qm.falkenhagener.feld.west@gesopgmbh.berlin oder qm.falkenhagener.feld.ost@gesopgmbh.berlin und BENN unter Tel.: 0157 769 702 30 und benn.falkenhagener-feld-west.de, sowie über Twitter-QM-FFO und Twitter-QM-FFW und Facebook falls Sie Fragen haben. [Kontakt](#) - [Impressum](#) - [Datenschutzhinweise](#) - Illustrationen: Esther Blodau
Hilfen und Tipps während der Corona-Epidemie werden auf unseren Webseiten ständig ergänzt und aktualisiert.