

Alleinerziehend in Spandau?

Du bist nicht allein!

**(Wieder)Einstieg nach
der Elternzeit**

**kostenloses
Frisur-Styling &
Fotoshooting**

**Anerkennung von
Abschlüssen**

**Sorge - und
Umgangsrecht**

Beratungen

Lesungen

Feminismus

Solidarität

**25 € Gutscheine
gewinnen!**

**Komm zum großen
Aktionstag am 22.3.2023**

Jobcoaching

09:00 – 14:00 Uhr

**kostenlose
Massagen &
Maniküre**

**Paul-Schneider-Haus
Schönwalder Str. 23
13585 Berlin**

Empowerment

Kitaplatzsuche

Stressbewältigung

Yoga

**inkl. Kinder-
betreuung**

Schwangerschaft

Deutschkurse



**Austausch
bei Kaffee &
Kuchen**

**Anlauf - &
Koordinierungsstelle
für Alleinerziehende in
Spandau**

Eulalia Eigensinn e.V.
Lutherstr. 13, 13585 Berlin
Tel.: 0176/ 76497786

kontakt@alleinerziehend-in-spandau.de
www.alleinerziehend-in-spandau.de

Die Projekte Anlauf- und Koordinierungsstelle für Alleinerziehende Spandau werden gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.

Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN



Mitwirkende & Unterstützende



Aktionstag für Alleinerziehende

22.03.23, 09:00–15:00 Uhr

Bücherei-Programm

ZEIT	THEMA	LEITUNG	SPRACHEN
09:00 -09:30	Begrüßung & Ausschnitt aus dem Theaterstück "Trennung Impossible"	Flamingo e.V.	deutsch
09:30 - 10:00	Getrennt und jetzt? Einführung in Familienrecht & Co	MIAs e.V	deutsch
10:00 - 10:45	Einstieg nach der Elternzeit	GesBIT GmbH	farsi/arabisch
10:45 - 11:30	Flexible Kinderbetreuung	SHIA e.V.	deutsch
11:30 - 12:00	Kitaplatz-Suche	Ingeus GmbH	deutsch/englisch/türkisch
12:00 -12:30	queerfeministische musikalische Mittagspause	Danilo Timm	
12:30 -13:30	Antirassistischer Aktivismus	Women in Exile e.V.	französisch/englisch
13:30 -14:30	Lesung über migrantische Elternschaft	Migrant Mama GbR	deutsch



**Anlauf - &
Koordinierungsstelle
für Alleinerziehende*
in Spandau**

0176 76497786

kontakt@alleinerziehend-in-spandau.de
www.alleinerziehend-in-spandau.de



Das Projekt "Anlauf- und Koordinierungsstelle für Alleinerziehende" im Bezirk Spandau wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.

Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN



Aktionstag für Alleinerziehende

22.03.23, 09:00–15:00 Uhr

Workshop-Programm

Raum 04 (im 1. Stock)

ZEIT	THEMA	LEITUNG	SPRACHEN
09:00 – 10:00	Märchenlesung	Selbsthilfe-Treffpunkt Mauerritze	deutsch
10:00 – 11:00	Mein Körper in Bewegung	Aqui Teatro	deutsch & spanisch
11:00 – 12:00	Stressbewältigung 2 Go	Selbsthilfe-Treffpunkt Mauerritze	deutsch
12:00 – 13:00	Wie erreiche ich meine Ziele 2023?	Willkommen in Arbeit-Büro	arabisch & farsi
13:00 – 14:00	Yoga	Familienzentrum Lasiuszeile	deutsch
14:00 – 14:30	Frauen*gesundheit & Kids in 2 Kulturen begleiten	Home & Beyond	deutsch, englisch, farsi & somali



**Anlauf - &
Koordinierungsstelle
für Alleinerziehende*
in Spandau**

0176 76497786

kontakt@alleinerziehend-in-spandau.de
www.alleinerziehend-in-spandau.de



Das Projekt "Anlauf- und Koordinierungsstelle für Alleinerziehende" im Bezirk Spandau wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.

Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN



Aktionstag für Alleinerziehende

22.03.23, 09:00–15:00 Uhr

Austausch im Café

ZEIT	THEMA	LEITUNG	SPRACHEN
09:30 – 10:30	Austausch zu Trennungserfahrungen	Flamingo e.V.	deutsch/englisch
10:30 – 12:00	Wunschbaum	Casablanca e.V.	deutsch/arabisch/farsi
12:00 – 12:30	Mittagspause		
12:30 – 13:30	Tipps & Tricks zu Erziehung	Stadteilmütter Neustadt	arabisch
13:30 – 14:30	Austausch zu Rassismuserfahrungen	Women in Exile e.V.	englisch/französisch



**Anlauf - &
Koordinierungsstelle
für Alleinerziehende*
in Spandau**

0176 76497786

kontakt@alleinerziehend-in-spandau.de
www.alleinerziehend-in-spandau.de



Das Projekt "Anlauf- und Koordinierungsstelle für Alleinerziehende" im Bezirk Spandau" wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.

Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN

