

Die Pubertät

Wie kommen wir als Familie gut durch diese Phase?



Termin

Am 24.09.2026 (Donnerstag)
18:30 - ca. 21:00 Uhr

Ort

Familienzentrum FiZ
Hermann-Schmidt-Weg 7
13589 Berlin

Leitung

Tamara Müller-Braun

(Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin,
Systemische Supervisorin, Mediatorin)

Viola Scholz-Thies (Dipl. Sozialarbeiterin/-
pädagogin, Erzieherin, Heilpädagogin)

Kosten

kostenlos

Anmeldung

Sanam Anzali

Telefon: 030 453 001 15

E-Mail: familienbildung@dfv-berlin.de

Die Pubertät bringt vieles in Bewegung.
Nicht nur für Jugendliche, sondern für die
ganze Familie.

Viele Eltern kennen die Fragen, die in
dieser Zeit auftauchen: Wie kann ich mein
Kind gut begleiten? Wie gelingt ein
respektvoller Umgang trotz Konflikten?
Und wie können wir als Familie
miteinander im Gespräch bleiben?

In diesem Workshop erhalten Eltern einen
praxisnahen Input zu den
Herausforderungen und Chancen der
Pubertät. Anschließend gibt es Zeit für
Austausch, Fragen und hilfreiche Impulse
für den Familienalltag.

Zum Ausklang laden wir euch zu einem
kleinen gemeinsamen Abendessen ein!

Wir freuen uns auf euch!

GEFÖRDERT DURCH	
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN 



Deutscher
Familienverband
Landesverband Berlin e.V.

bmgt

